

重点场所防控



居民区

组织居民开展爱国卫生运动，重点清理楼道、天台、绿化带等公共区域的积水和垃圾。



学校/幼儿园

加强校园环境清洁，定期检查积水，开展健康教育，教育学生做好个人防护。



工地/养殖场

及时清理工地积水坑洼、养殖场废弃物，为员工配备必要的防护用品。



医疗机构

加强对发热伴关节痛病例的监测和报告，做好院内环境消杀和感染控制。

! 常见误区

- ✗ 蚊子咬一下没事 → 伊蚊可携带病毒，一次叮咬即可感染。
- ✗ 退烧就代表痊愈 → 关节痛可持续，需遵医嘱休养。
- ✗ 只有夏天才需要防蚊 → 温暖潮湿地区全年需防控。

转发周知，让家人朋友远离基孔肯雅热！



世界银行贷款预防、准备与应对新发传染病项目海南省项目
(全球“全健康”海南示范项目)

《基于全健康的卫生领域种子人才现况调研及培训》

咨询服务项目组

海南省疾病预防控制中心 宣

基孔肯雅热防控科普手册

拒蚊叮咬 守护健康

——严防基孔肯雅热，守护海南全健康——

- 基孔肯雅热——我国乙类传染病
- 发热伴剧烈关节痛
- 主要流行于热带和亚热带地区，我国海南是高发地区之一



认识基孔肯雅热

什么是基孔肯雅热？

基孔肯雅热是由基孔肯雅病毒引起、经伊蚊叮咬传播的急性虫媒传染病，以发热、剧烈关节疼痛为典型特征，关节痛可持续数月至数年，严重影响生活与行动能力。



主要传染源

- **传染源**：患者、隐性感染者（发病初期血液含病毒，可传染蚊子）。
- **传播媒介**：埃及伊蚊、白纹伊蚊（花斑蚊）（主要传播媒介）。



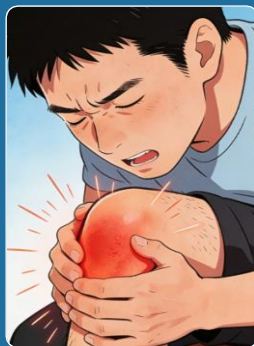
科学认知 感染后有哪些症状？

潜伏期：2~12天，多为3~7天发病

典型症状

- **突发高热**：体温可达39℃以上，持续3~5天。

- **剧烈关节痛**（特征症状）：多为对称关节剧痛、僵硬、活动受限，止痛药效果差。
- **皮疹**：躯干、四肢出现斑丘疹，可伴瘙痒、肌肉酸痛、头痛、乏力恶心、呕吐、腹痛等消化道症状。



预防与行动 防“蚊”于未然

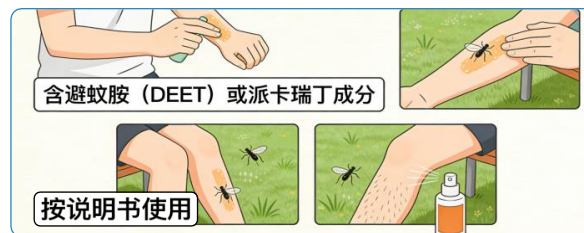
防控核心一：环境整治，清除孳生地

- **清积水**：3~5天翻盆倒罐，清空花瓶、托盘、桶、盆、废旧轮胎等积水容器。
- **填缝隙**：封堵树洞、竹节、砖瓦缝隙，杜绝积水。
- **养水生植物**：每周彻底换水并冲洗根部。



防控核心二：个人防护，减少叮咬

- **外出防护**：穿长袖衣裤，暴露皮肤涂抹**合规驱蚊剂**。



- **避高峰**：伊蚊白天活跃（清晨、傍晚），减少在草丛、树荫、水边逗留。

避开蚊虫活动高峰指南

高峰时段



清晨、傍晚

防护建议



避免长时间户外逗留，减少接触机会

防控核心三：居家防护，筑牢屏障

- **居家防蚊**：安装纱窗、纱门，使用蚊帐、电蚊拍、合规蚊香/灭蚊剂。