

- **不生食**：羊肉要煮熟（中心温度达到70℃以上），鲜奶一定要煮沸（巴氏消毒）后再喝。
- **禁徒手**：严禁徒手处理流产胎畜。海南天气热，也不能因为怕热而不穿防护装备。



三、保健康：及时就医

- **及时就诊**：出现持续发热、关节痛等症状，立即前往正规医院治疗。
- **主动告知**：就医时务必详细清晰告知医生您的牲畜接触史，饮食史和职业史，帮助医生快速诊断。
- **规范治疗**：布病需要足量、足疗程使用抗生素治疗（常用药物为多西环素联合利福平，疗程通常为6周以上）否则极易转为慢性，难以根治，切勿自行停药。



！万一暴露了怎么办？

- 皮肤接触污染物后，立即用**碘伏消毒**。
- 出现可疑症状，立即到当地疾控中心或定点医院检查（布病血清学检测）。

布病个人防护口诀

检疫免疫，源头把控
手套口罩，洗手消毒
肉熟奶沸，不生不碰
发热关节痛，快去医院查

科学防控布病，守护海南居民健康！
转发周知，让家人朋友远离布病危害！



世界银行贷款预防、准备与应对新发传染病项目海南省项目
（全球“全健康”海南示范项目）

《基于全健康的卫生领域种子人才现况调研及培训》

咨询服务项目组

海南省疾病预防控制中心 宣



海南布鲁氏菌病（布病）防控手册

防“布”松懈 健康“南”得

——严防布病，守护海南全健康——

- 布病是我国乙类法定传染病
- 海南畜间重点防治5种人兽共患病之一
- 防控要点：控源头、断途径、保健康、早就医

什么是布病？

布鲁氏菌病（简称“布病”）是由布鲁氏菌引起的人畜共患传染病，在海南被列为畜间重点防治的5种人兽共患病之一。（俗称“懒汉病”“波状热”）

主要传染源

羊是我省最主要的传染源，牛、猪次之。布鲁氏菌生命力顽强，能在海南高温高湿环境中存活数周，潜伏于病畜的血液、乳汁、排泄物及肉品中。

高危人群

养殖户、屠宰工、兽医、乳肉加工人员、习惯喝生鲜奶或吃未熟肉类的市民以及到海南游玩接触家畜的游客。



人是如何感染的？

（人与人之间传播罕见）

① 接触传播（最常见）

- 养殖/放牧：徒手接触病畜流产物（流产羊羔、胎盘）、排泄物（海南农户接生、处理流产时风险极高）。



- 宰杀/加工：皮肤破损接触带菌的肉类、内脏（宰杀、加工时）。

② 消化道传播

- 饮食：食用未熟牛羊肉（烤串、涮肉）或未经煮沸的生鲜奶（海南部分地区饮用鲜羊奶习惯，未煮开极易中招）。

③ 消化道传播

- 环境：清扫圈舍时吸入含病菌的尘埃、气溶胶。

科学认知 你该知道的“布”病真相

人感染后有哪些症状？

典型症状

- 发热：典型病例有波状热（体温忽高忽低），也可表现为长期低热或不规则发热。
- 多汗：尤其夜间出汗严重，常湿透衣被
- 关节肌肉疼痛：大关节（如膝关节、腰部、髋部）疼痛，易误诊为风湿。
- 乏力、萎靡：浑身没劲，因此俗称“懒汉病”。



如何预防布病？

目前布病可防可治。做好源头管控和个人防护，就是最好的预防。



一、控源头：管好家畜

- 检疫免疫：新买的牛羊要隔离观察，配合农业农村部门做好布病强制免疫，严格控制病畜流动，避免患病和未患病的牲畜混养。



- 消毒灭源：定期用10%漂白粉或3%来苏尔对圈舍、工具全面消毒。
- 无害化处理：病畜流产物、胎盘等应消毒或焚烧后，挖坑深埋，病畜要及时扑杀处理。



二、断途径：做好防护

- 要“武装”：给羊接生、处理流产物、宰杀时，必须佩戴手套、口罩、防护服，避免皮肤直接接触。
- 要洗手：接触牛羊后、吃饭前，用肥皂水或消毒液彻底洗手。