

！特别提醒

家里的老人、有基础病的村民，如果得了这个病容易发展成重症，家里人一定要多留心！

如何治疗？

得了怎么办？——不要慌，也别扛着！

- **第一步（立刻就医）**：如果高烧3天不退，一定要去乡镇卫生院或县医院查血。
- **第二步（告诉医生）**：一定要主动告诉医生：“我前几天去地里干活了/打老鼠了/拔草了”，或者“我在身上发现了个黑疤”。
- **第三步（有效药）**：这个病不可怕，有特效药！**多西环素**是首选药。千万不要自己去小诊所只打退烧针，治标不治本。



怎么预防？

防护“三字经”

- **穿长衣**：下地干活、割胶、除草、钓鱼，穿长袖长裤，扎紧袖口裤脚。
- **喷驱虫**：暴露皮肤涂抹驱避剂（如避蚊胺）。
- **快洗澡**：野外活动后尽快洗澡，重点清洗腋窝、腹股沟、腰部等皮肤褶皱处。
- **早就医**：不明原因发热且最近去过草地，尽快就医。
- **灭老鼠**：配合村里灭鼠，清理房前屋后杂草，让老鼠和恙螨无处可藏。

防控一句话口诀

干活防虫咬，发热找焦痂，

早治早好无牵挂！

科学防控恙虫病，守护海南居民健康！

转发周知，让家人朋友远离恙虫病危害！



世界银行贷款预防、准备与应对新发传染病项目海南省项目
（全球“全健康”海南示范项目）

《基于全健康的卫生领域种子人才现况调研及培训》

咨询服务项目组

海南省疾病预防控制中心 宣



海南恙虫病防控手册

当心！

草丛里的“隐形刺客” ——认识恙虫病

海南“全健康”科普·田间地头别大意

- 发热不退先想想，最近是否去过草地、田间？
- 防控要点：穿长衣、喷驱虫、快洗澡、早就医

什么是恙虫病？

这不是“风水”不好，也不是人传人，而是一场“鼠—螨—人”三角游戏。

恙虫病，又称丛林斑疹伤寒，是由恙虫病东方体引起的急性自然疫源性传染病。该病主要通过**恙螨幼虫**叮咬传播，啮齿类动物是主要宿主。



- **典型临床表现**：发热、皮疹、肝脾淋巴结肿大及特征性焦痂，潜伏期一般为5~20天。
- **特点**：农民、野外劳动者等人群易感，流行具有季节性和地区性，一般6~9月为高发期。
- **治疗**：可使用氯霉素、四环素、多西环素等抗生素。
- 该病在中国古代已有记载，晋代葛洪称之为“沙虱热”。

什么是恙虫？

它是谁？不是蚊子！



⚠️ 蚊子 (约3毫米)



⚠️ 恙螨 (不到1厘米)

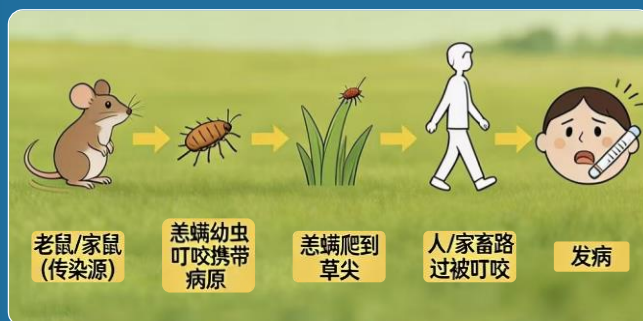
凶手叫“恙螨”，大小不到1毫米，肉眼几乎看不见！它喜欢趴在**草丛**、**甘蔗叶**、**香蕉叶**的尖上，等着人和动物路过，就跳到身上叮咬。



海南本地场景：海南高温潮湿，橡胶林、槟榔园、稻田边甚至村边灌木丛都是恙螨的乐园。

传播过程

它是怎么让我们生病的？



- **环境**：海南高温湿润，灌木、草丛、橡胶林边缘是恙螨最喜欢的“温床”。
- **动物**：老鼠是主要的“幕后黑手”（传染源），恙螨是“搬运工”，恙螨幼虫叮咬带病的老鼠后，就变成了“带毒炸弹”，人和家畜（如猪、狗、山羊）是“意外受害者”。
- **人**：当我们去割胶、种槟榔、拔草或在草地上休息时，恙螨就会趁机跳到我们身上叮咬。

如何诊断？

“高烧+焦痂=高度怀疑恙虫病！”

这个黑痂不痛不痒，是恙虫病的“身份证”。千万别把它当成普通感冒扛过去！



如果你下地干活后，出现了以下情况，就不是普通感冒：

- **反复高烧**：烧到39℃以上，吃了退烧药反反复复，持续不退。
- **特征性“焦痂”（最关键的证据）**：在身上隐秘部位（腋窝、腹股沟、屁股沟、肚脐眼、脖子后面）找到一种“黑疙瘩”，像烟头烫过的疤，不痛不痒，周围红红的。大约只有50%的病人会发现这个特征，需要仔细找。
- **淋巴结肿大**：如脖子、大腿根摸起来有疙瘩，有痛感。
- **身上出现红疹**。