

紧急处理 被蜱虫叮咬，该怎么办

① 不硬拔，不火烧，不涂偏方不乱搞



- 硬拽、捏碎、拍死蜱虫，易导致口器残留皮肤；
- 火烧、烟熏、酒精淋，刺激蜱虫分泌更多毒液；
- 手直接接触挤压虫体，会导致病原体沾染皮肤。

② 镊子夹，垂直拔，紧贴皮肤夹住头部慢慢拉

用消毒后的尖头镊子紧贴皮肤，夹住蜱虫头部，匀速垂直向上拔出。



③ 叮咬处，消毒擦，发热皮疹医院查

- 用碘伏或酒精消毒伤口；
- 将蜱虫放入密封袋/瓶；
- 两周内出现发热、皮疹，立即就医并告知叮咬史。



蜱虫病个人防护口诀

衣着严实，避草而行；
驱虫护体，归家细查；
科学取虫，及时就医；
严护接触，洁净环境。

科学防控蜱虫病，守护海南居民健康！
转发周知，让家人朋友远离蜱虫危害！



世界银行贷款预防、准备与应对新发传染病项目海南省项目
(全球“全健康”海南示范项目)
《基于全健康的卫生领域种子人才现况调研及培训》
咨询服务项目组
海南省疾病预防控制中心 宣

海南蜱传病科普手册

户外谨防蜱虫叮咬 远离严重蜱传疾病

——严防蜱传病，守护海南全健康——

- 海南蜱虫全年活跃，叮咬高发期为 4-10月
- 我国多项蜱媒疾病属法定乙、丙类传染病管控
- 郊游、务农等出行需做好防护



认识蜱虫

海南常见的“吸血小恶魔”

蜱虫俗称“壁虱”、“草爬子”，属蛛形纲节肢动物，非昆虫，海南常年丘陵、山地、公园、茶园及植被茂密的农村地区均有分布。

蜱虫特征

- **颜色**：红褐色/灰褐色，长卵圆形，背腹扁平；
- **体型**：吸血前芝麻~米粒大小，吸血后膨胀至黄豆大小，最大可达30毫米；
- **活动习性**：喜温暖湿润环境，栖息于草丛、灌木丛、宠物毛发里，早晨/傍晚最活跃，**会贴附在人和动物身上“搭便车”移动**，活动范围仅数十米。



蜱虫最爱叮咬哪些部位？

- **叮咬部位**：人体皮肤薄弱、隐蔽处：头皮、耳后、腋窝、肚脐、腰部、腹股沟、脚踝下方；
- **叮咬特点**：**不痛不痒，很难发现。**



就医指征

蜱传病的主要危害

- 蜱虫携带着上百种病菌，是仅次于蚊子的第二大病媒生物，叮咬后可传播多种致命疾病，海南以**发热伴血小板减少综合征、莱姆病、立克次体感染**为主。
- 常规抗生素对部分蜱传病无效，延误治疗可能危及生命。

	发热伴血小板减少综合征 (SFTS) 蜱传病毒感染，高热乏力、血细胞减少，伴胃肠不适；重症可休克、脏器衰竭，病死率最高可达30%，可通过接触患者血液/分泌物人传人。
	莱姆病 蜱传螺旋体感染，典型游走性红斑，迁延可累及关节、心脏、神经系统。
	立克次体感染 蜱媒传播，起病急、高热头痛、全身出疹；早识别早用药，大多预后良好。

蜱传病的临床症状

潜伏期**通常** 5-14 天

常见症状	!重症警示
➢ 发烧（38℃以上） ➢ 乏力、肌肉酸痛 ➢ 恶心、呕吐、腹泻	➢ 皮肤出血点、瘀斑 ➢ 皮疹 ➢ 意识不清 重要警示 出现以上症状请立即就医！

科学防护

居民户外防蜱三步走

① 户外防护

- 穿浅色光滑面料长袖长裤，方便发现蜱虫；
- 扎紧领口、袖口，裤腿塞进袜子或鞋里，戴帽子，避免穿凉鞋；
- 皮肤涂含避蚊胺的驱蚊液。

② 规避环境

- 避免在草丛、树林等长时间坐卧，走在路中央；
- 清理庭院杂草落叶，减少蜱虫栖息地；
- 对蜱虫栖息地喷洒消毒剂，污染物规范消毒；
- 流浪猫狗多的地方加强管理，定期为宠物驱蜱。

③ 回家检查

- 户外回家后立即沐浴，重点清洗头皮、腋窝、腹股沟等隐蔽部位；
- 衣物、背包用高温清洗或烘干，蜱虫怕高温，帐篷等装备喷洒拟除虫菊酯类杀虫剂；
- 仔细检查宠物毛发、耳朵、腹股沟，避免宠物把蜱虫带回家。

